

Proefles Jeu de Boules.

Jeu de boules een verzamelnaam voor diverse balspellen met metalen ballen. Petanque is de spelvariant van jeu de boules die doorgaans wordt gespeeld en waar Sportaal wil bewegen stimuleren en organiseert daarom in samenwerking met Jeu de Boules Vereniging Enschede een proefles. Op **maandag 19 juni van 13.30 tot 15.00** uur kunnen geïnteresseerden die op zoek zijn naar een passende beweegvorm meedoen in het G.J. van Heekpark. “Deze balsport is een laagdrempelige vorm van bewegen. Lekker samen buiten bezig zijn draagt bewezen bij aan je beter voelen en daar zetten we als Sportaal op in.” licht beweegmakelaar Bernd Bove van Sportaal toe. Sportaal organiseert maandelijks proeflessen om inwoners van Enschede kennis te laten maken met diverse sport- en beweegvormen. Tijdens de proefles jeu de boules worden de regels uitgelegd en spelen we het spel in twee of drietallen. Elk team krijgt zes boules en daarmee gaan ze aan de slag met techniek, tactiek en concentratie. “Dus kom uit je stoel voor jeu de boules.” zegt Theo Vos van Jeu de Boules Vereniging Enschede. Let op; er is beperkt plek voor deze proefles, aanmelden is daarom verplicht dit kan via www.sportaal.nl/proefles

Uit de Stadspost voor Senioren, juni 2023